

**NIHF REGION VIKEN VEST  
SESONGEN 2022-2023  
TURNERINGSOPPSETT JU9  
SPILLERE FØDT 2014/2015**



Disp 2016 dersom region ikke har JU7 tilbud.  
Regionen har ikke JU7 tilbud. Disp.søknad sendes NIHF

Storhamar	Ringerike
Hasle Løren	Frisk Asker
Furuset/Lørenskog	Jutul/Jar
Ski	Vålerenga
Sparta	Skien/Sandefjord
Grüner	

Deltagende lag	Runde nr.	Turnering nr		Sted		Dato		Starter		
		1		Storhamar		05.11.2022		1000		
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause			
Storhamar Hasle Løren Furuset/Lørenskog Ski Vålerenga	1	1000	1	1	Storhamar	Hasle Løren				
		1000	2	2	Furuset/Lørenskog	Ski				Vålerenga
	2	1035	1	3	Ski	Vålerenga	Hasle Løren			
		1035	2	4	Storhamar	Furuset/Lørenskog				
	3	1100	1	5	Hasle Løren	Ski	Storhamar			
		1100	2	6	Furuset/Lørenskog	Vålerenga				
			1125	Iskjøring						
	4	1145	1	7	Vålerenga	Storhamar	Ski			
		1145	2	8	Hasle Løren	Furuset/Lørenskog				
	5	1210	1	9	Ski	Storhamar	Furuset/Lørenskog			
1210		2	10	Vålerenga	Hasle Løren					

Ferdig 12:30

Deltagende lag	Runde nr.	Turnering nr		Sted		Dato		Starter		
		2		Ringerike		06.11.2022		1200		
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause			
Ringerike Frisk Asker Jutul/Jar Sparta Grüner	1	1200	1	1	Ringerike	Frisk Asker				
		1200	2	2	Jutul/Jar	Sparta				Grüner
	2	1235	1	3	Sparta	Grüner	Frisk Asker			
		1235	2	4	Ringerike	Jutul/Jar				
	3	1300	1	5	Frisk Asker	Sparta	Ringerike			
		1300	2	6	Jutul/Jar	Grüner				
			1325	Iskjøring						
	4	1345	1	7	Grüner	Ringerike	Sparta			
		1345	2	8	Frisk Asker	Jutul/Jar				
	5	1410	1	9	Sparta	Ringerike	Jutul/Jar			
1410		2	10	Grüner	Frisk Asker					

Ferdig 14:30

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter		
		3	Hasle Løren	13.11.2022	1030	til 14.20	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
Hasle Løren Ringerike Grüner Storhamar Ski	1	1030	1	1	Hasle Løren	Ringerike	
		1030	2	2	Grüner	Storhamar	
		1030	3	3	Ski	Jutul/Jar	
		1030	4	4	Sparta	Vålerenga	
Jutul/Jar Sparta Vålerenga	2	1105	1	5	Hasle Løren	Storhamar	
		1105	2	6	Grüner	Jutul/Jar	
		1105	3	7	Ski	Vålerenga	
		1105	4	8	Sparta	Ringerike	
	3	1130	1	9	Sparta	Storhamar	
		1130	2	10	Hasle Løren	Jutul/Jar	
		1130	3	11	Grüner	Vålerenga	
		1130	4	12	Ski	Ringerike	
		1155		Iskjøring og pause			1 times pause
	4	1255	1	13	Sparta	Jutul/Jar	
		1255	2	14	Hasle Løren	Vålerenga	
		1255	3	15	Grüner	Ringerike	
		1255	4	16	Ski	Storhamar	
	5	1320	1	17	Vålerenga	Jutul/Jar	
		1320	2	18	Hasle Løren	Grüner	
		1320	3	19	Storhamar	Ringerike	
		1320	4	20	Ski	Sparta	
	6	1345	1	21	Vålerenga	Ringerike	
		1345	2	22	Hasle Løren	Ski	
		1345	3	23	Storhamar	Jutul/Jar	
		1345	4	24	Grüner	Sparta	
Ferdig		14:05	15 minutter til opprydding				

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter		
		4	Furuset	03.12.2022	1200	til 15.50	
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
Furuset/Lørenskog Storhamar Ringerike Hasle Løren Ski	1	1200	1	1	Furuset/Lørenskog	Storhamar	
		1200	2	2	Ringerike	Hasle Løren	
		1200	3	3	Ski	Frisk Asker	
		1200	4	4	Jutul/Jar	Sparta	
Frisk Asker Jutul/Jar Sparta	2	1235	1	5	Furuset/Lørenskog	Hasle Løren	
		1235	2	6	Ringerike	Frisk Asker	
		1235	3	7	Ski	Sparta	
		1235	4	8	Jutul/Jar	Storhamar	
	3	1300	1	9	Jutul/Jar	Hasle Løren	
		1300	2	10	Furuset/Lørenskog	Frisk Asker	
		1300	3	11	Ringerike	Sparta	
		1300	4	12	Ski	Storhamar	
		1325		Iskjøring og pause			1 times pause
	4	1425	1	13	Jutul/Jar	Frisk Asker	
		1425	2	14	Furuset/Lørenskog	Sparta	
		1425	3	15	Ringerike	Storhamar	
		1425	4	16	Ski	Hasle Løren	
	5	1450	1	17	Sparta	Frisk Asker	
		1450	2	18	Furuset/Lørenskog	Ringerike	
		1450	3	19	Hasle Løren	Storhamar	
		1450	4	20	Ski	Jutul/Jar	
	6	1515	1	21	Sparta	Storhamar	
		1515	2	22	Furuset/Lørenskog	Ski	
		1515	3	23	Hasle Løren	Frisk Asker	
		1515	4	24	Ringerike	Jutul/Jar	
Ferdig		15:35	15 minutter til opprydding				

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		5	Ski	10.12.2022	1100			
Deltagende lag	Runde nr.	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
Ski Storhamar Hasle Løren Sparta Vålerenga	1	1100	1	1	Ski	Storhamar	Vålerenga	
		1100	2	2	Hasle Løren	Sparta		
	2	1135	1	3	Sparta	Vålerenga	Storhamar	
		1135	2	4	Ski	Hasle Løren		
	3	1200	1	5	Storhamar	Sparta	Ski	
		1200	2	6	Hasle Løren	Vålerenga		
			1225	Iskjøring				
	4	1245	1	7	Vålerenga	Ski	Sparta	
		1245	2	8	Storhamar	Hasle Løren		
	5	1310	1	9	Sparta	Ski	Hasle Løren	
1310		2	10	Vålerenga	Storhamar			
Ferdig		13:30						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		6	Frisk Asker	11.12.2022	1000			
Deltagende lag	Runde nr.	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
Frisk Asker Ringerike Furuset/Lørenskog Jutul/Jar Grüner	1	1000	1	1	Frisk Asker	Ringerike	Grüner	
		1000	2	2	Furuset/Lørenskog	Jutul/Jar		
	2	1035	1	3	Jutul/Jar	Grüner	Ringerike	
		1035	2	4	Frisk Asker	Furuset/Lørenskog		
	3	1100	1	5	Ringerike	Jutul/Jar	Frisk Asker	
		1100	2	6	Furuset/Lørenskog	Grüner		
			1125	Iskjøring				
	4	1145	1	7	Grüner	Frisk Asker	Jutul/Jar	
		1145	2	8	Ringerike	Furuset/Lørenskog		
	5	1210	1	9	Jutul/Jar	Frisk Asker	Furuset/Lørenskog	
1210		2	10	Grüner	Ringerike			
Ferdig		12:30						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		7	Jutul	08.01.2023	1300	til 16.50		
Deltagende lag	Runde nr.	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag		
Jutul/Jar Storhamar Ringerike Furuset/Lørenskog Frisk Asker Ski Skien/Sandefjord Vålerenga	1	1300	1	1	Jutul/Jar	Storhamar		
		1300	2	2	Ringerike	Furuset/Lørenskog		
		1300	3	3	Frisk Asker	Ski		
		1300	4	4	Skien/Sandefjord	Vålerenga		
	2	1335	1	5	Jutul/Jar	Furuset/Lørenskog		
		1335	2	6	Ringerike	Ski		
		1335	3	7	Frisk Asker	Vålerenga		
		1335	4	8	Skien/Sandefjord	Storhamar		
	3	1400	1	9	Skien/Sandefjord	Furuset/Lørenskog		
		1400	2	10	Jutul/Jar	Ski		
		1400	3	11	Ringerike	Vålerenga		
		1400	4	12	Frisk Asker	Storhamar		
			1425	Iskjøring og pause				1 times pause
	4	1525	1	13	Skien/Sandefjord	Ski		
		1525	2	14	Jutul/Jar	Vålerenga		
		1525	3	15	Ringerike	Storhamar		
		1525	4	16	Frisk Asker	Furuset/Lørenskog		
	5	1550	1	17	Vålerenga	Ski		
		1550	2	18	Jutul/Jar	Ringerike		
		1550	3	19	Furuset/Lørenskog	Storhamar		
		1550	4	20	Frisk Asker	Skien/Sandefjord		
	6	1615	1	21	Vålerenga	Storhamar		
		1615	2	22	Jutul/Jar	Frisk Asker		
		1615	3	23	Furuset/Lørenskog	Ski		
1615		4	24	Ringerike	Skien/Sandefjord			
Ferdig		16:35	15 minutter til opprydding					

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		8	Grüner	28.01.2023	1400	til 15.50		
		<b>Ny turnering</b>						
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag		
<b>Grüner</b> <b>Storhamar</b> <b>Ringerike</b> <b>Hasle Løren</b> <b>Furuset/Lørenskog</b> <b>Frisk Asker</b> <b>Sparta</b> <b>Vålerenga</b>	1	1400	1	1	Grüner	Storhamar		
		1400	2	2	Ringerike	Hasle Løren		
		1400	3	3	Furuset/Lørenskog	Frisk Asker		
		1400	4	4	Sparta	Vålerenga		
	2	1435	1	5	Grüner	Hasle Løren		
		1435	2	6	Ringerike	Frisk Asker		
		1435	3	7	Furuset/Lørenskog	Vålerenga		
		1435	4	8	Sparta	Storhamar		
	3	1500	1	9	Sparta	Hasle Løren		
		1500	2	10	Grüner	Frisk Asker		
		1500	3	11	Ringerike	Vålerenga		
		1500	4	12	Furuset/Lørenskog	Storhamar		
			1525	Iskjøring og pause				1 times pause
	4	1625	1	13	Sparta	Frisk Asker		
		1625	2	14	Grüner	Vålerenga		
		1625	3	15	Ringerike	Storhamar		
		1625	4	16	Furuset/Lørenskog	Hasle Løren		
	5	1650	1	17	Vålerenga	Frisk Asker		
		1650	2	18	Grüner	Ringerike		
		1650	3	19	Hasle Løren	Storhamar		
		1650	4	20	Furuset/Lørenskog	Sparta		
	6	1715	1	21	Vålerenga	Storhamar		
		1715	2	22	Grüner	Furuset/Lørenskog		
		1715	3	23	Hasle Løren	Frisk Asker		
1715		4	24	Ringerike	Sparta			
<b>Ferdig</b>		15:35	15 minutter til opprydding					

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		9	Sparta	05.02.2023	1200	til 15.50		
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag		
<b>Sparta</b> <b>Ski</b> <b>Grüner</b> <b>Furuset/Lørenskog</b> <b>Frisk Asker</b> <b>Jutul/Jar</b> <b>Skien/Sandefjord</b> <b>Vålerenga</b>	1	1200	1	1	Sparta	Ski		
		1200	2	2	Grüner	Furuset/Lørenskog		
		1200	3	3	Frisk Asker	Jutul/Jar		
		1200	4	4	Skien/Sandefjord	Vålerenga		
	2	1235	1	5	Sparta	Furuset/Lørenskog		
		1235	2	6	Grüner	Jutul/Jar		
		1235	3	7	Frisk Asker	Vålerenga		
		1235	4	8	Skien/Sandefjord	Ski		
	3	1300	1	9	Skien/Sandefjord	Furuset/Lørenskog		
		1300	2	10	Sparta	Jutul/Jar		
		1300	3	11	Grüner	Vålerenga		
		1300	4	12	Frisk Asker	Ski		
			1325	Iskjøring og pause				1 times pause
	4	1425	1	13	Skien/Sandefjord	Jutul/Jar		
		1425	2	14	Sparta	Vålerenga		
		1425	3	15	Grüner	Ski		
		1425	4	16	Frisk Asker	Furuset/Lørenskog		
	5	1450	1	17	Vålerenga	Jutul/Jar		
		1450	2	18	Sparta	Grüner		
		1450	3	19	Furuset/Lørenskog	Ski		
		1450	4	20	Frisk Asker	Skien/Sandefjord		
	6	1515	1	21	Vålerenga	Ski		
		1515	2	22	Sparta	Frisk Asker		
		1515	3	23	Furuset/Lørenskog	Jutul/Jar		
1515		4	24	Grüner	Skien/Sandefjord			
<b>Ferdig</b>		15:35	15 minutter til opprydding					

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter		
		10	Skien	11.03.2023	1200		
Deltagende lag	Runde nr	<b>Kun 4 lag så eget oppsett kommer</b>					
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
Skien/Sandefjord Ringerike Frisk Asker Jutul/Jar	1	1200	1	1			
		1200	2	2			
		1200	3	3			
		1200	4	4			
	2	1235	1	5			
		1235	2	6			
		1235	3	7			
		1235	4	8			
	3	1300	1	9			
		1300	2	10			
		1300	3	11			
		1300	4	12			
			1325	Iskjøring og pause			1 times pause
	4	1425	1	13			
		1425	2	14			
		1425	3	15			
		1425	4	16			
	5	1450	1	17			
		1450	2	18			
		1450	3	19			
		1450	4	20			
	6	1515	1	21			
		1515	2	22			
		1515	3	23			
1515		4	24				

Ferdig

15 minutter til opprydding

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter		
		11	Vålerenga	12.03.2023	1315		
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
Vålerenga Storhamar Hasle Løren Furuset/Lørenskog Ski Sparta Grüner	1	1315	1	1	Vålerenga	Storhamar	
		1315	2	2	Hasle Løren	Furuset/Lørenskog	Grüner
		1315	3	3	Ski	Sparta	
	2	1350	1	4	Vålerenga	Grüner	
		1350	2	5	Hasle Løren	Storhamar	Sparta
		1350	3	6	Ski	Furuset/Lørenskog	
	3	1415	1	7	Sparta	Grüner	
		1415	2	8	Ski	Storhamar	Hasle Løren
		1415	3	9	Vålerenga	Furuset/Lørenskog	
			1440	Iskjøring			
	4	1500	1	10	Sparta	Hasle Løren	
		1500	2	11	Ski	Grüner	Furuset/Lørenskog
		1500	3	12	Vålerenga	Storhamar	
	5	1525	1	13	Sparta	Vålerenga	
		1525	2	14	Hasle Løren	Grüner	Ski
		1525	3	15	Furuset/Lørenskog	Storhamar	
			1550	Iskjøring			
	6	1610	1	16	Sparta	Storhamar	
		1610	2	17	Hasle Løren	Ski	Vålerenga
		1610	3	18	Furuset/Lørenskog	Grüner	
	7	1635	1	19	Vålerenga	Hasle Løren	
1635		2	20	Sparta	Furuset/Lørenskog	Storhamar	
1635		3	21	Ski	Grüner		

Ferdig

16:55

til 17.00