

**NIHF REGION VIKEN VEST
SESONGEN 2022-2023
TURNERINGSOPPSETT JU9
SPILLERE FØDT 2014/2015**



Disp 2016 dersom region ikke har JU7 tilbud.
Regionen har ikke JU7 tilbud. Disp.søknad sendes NIHF

Storhamar	Ringerike
Hasle Løren	Frisk Asker
Furuset/Lørenskog	Jutul/Jar
Ski	Vålerenga
Sparta	Skien/Sandefjord
Grüner	

Deltagende lag	Runde nr.	Turnering nr		Sted		Dato		Starter		
		1		Storhamar		05.11.2022		1000		
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause			
Storhamar Hasle Løren Furuset/Lørenskog Ski Vålerenga	1	1000	1	1	Storhamar	Hasle Løren				
		1000	2	2	Furuset/Lørenskog	Ski				Vålerenga
	2	1035	1	3	Ski	Vålerenga	Hasle Løren			
		1035	2	4	Storhamar	Furuset/Lørenskog				
	3	1100	1	5	Hasle Løren	Ski	Storhamar			
		1100	2	6	Furuset/Lørenskog	Vålerenga				
			1125	Iskjøring						
	4	1145	1	7	Vålerenga	Storhamar	Ski			
		1145	2	8	Hasle Løren	Furuset/Lørenskog				
	5	1210	1	9	Ski	Storhamar	Furuset/Lørenskog			
1210		2	10	Vålerenga	Hasle Løren					
		Ferdig		12:30						

Deltagende lag	Runde nr.	Turnering nr		Sted		Dato		Starter		
		2		Ringerike		06.11.2022		1200		
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause			
Ringerike Frisk Asker Jutul/Jar Sparta Grüner	1	1200	1	1	Ringerike	Frisk Asker				
		1200	2	2	Jutul/Jar	Sparta				Grüner
	2	1235	1	3	Sparta	Grüner	Frisk Asker			
		1235	2	4	Ringerike	Jutul/Jar				
	3	1300	1	5	Frisk Asker	Sparta	Ringerike			
		1300	2	6	Jutul/Jar	Grüner				
			1325	Iskjøring						
	4	1345	1	7	Grüner	Ringerike	Sparta			
		1345	2	8	Frisk Asker	Jutul/Jar				
	5	1410	1	9	Sparta	Ringerike	Jutul/Jar			
1410		2	10	Grüner	Frisk Asker					
		Ferdig		14:30						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	
		3	Hasle Løren	13.11.2022	1030	til 14.20
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag
Hasle Løren Ringerike Grüner Storhamar Ski	1	1030	1	1	Hasle Løren	Ringerike
		1030	2	2	Grüner	Storhamar
		1030	3	3	Ski	Jutul/Jar
		1030	4	4	Sparta	Vålerenga
Jutul/Jar Sparta Vålerenga	2	1105	1	5	Hasle Løren	Storhamar
		1105	2	6	Grüner	Jutul/Jar
		1105	3	7	Ski	Vålerenga
		1105	4	8	Sparta	Ringerike
	3	1130	1	9	Sparta	Storhamar
		1130	2	10	Hasle Løren	Jutul/Jar
		1130	3	11	Grüner	Vålerenga
		1130	4	12	Ski	Ringerike
		1155	Iskjøring og pause			1 times pause
	4	1255	1	13	Sparta	Jutul/Jar
		1255	2	14	Hasle Løren	Vålerenga
		1255	3	15	Grüner	Ringerike
		1255	4	16	Ski	Storhamar
	5	1320	1	17	Vålerenga	Jutul/Jar
		1320	2	18	Hasle Løren	Grüner
		1320	3	19	Storhamar	Ringerike
		1320	4	20	Ski	Sparta
	6	1345	1	21	Vålerenga	Ringerike
		1345	2	22	Hasle Løren	Ski
		1345	3	23	Storhamar	Jutul/Jar
		1345	4	24	Grüner	Sparta
Ferdig		14:05	15 minutter til opprydding			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	
		4	Furuset	03.12.2022	1000	til 13.50
Deltagende lag	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag
Furuset/Lørenskog Storhamar Ringerike Hasle Løren Ski	1	1000	1	1	Furuset/Lørenskog	Storhamar
		1000	2	2	Ringerike	Hasle Løren
		1000	3	3	Ski	Frisk Asker
		1000	4	4	Jutul/Jar	Sparta
Frisk Asker Jutul/Jar Sparta	2	1035	1	5	Furuset/Lørenskog	Hasle Løren
		1035	2	6	Ringerike	Frisk Asker
		1035	3	7	Ski	Sparta
		1035	4	8	Jutul/Jar	Storhamar
	3	1100	1	9	Jutul/Jar	Hasle Løren
		1100	2	10	Furuset/Lørenskog	Frisk Asker
		1100	3	11	Ringerike	Sparta
		1100	4	12	Ski	Storhamar
		1125	Iskjøring og pause			1 times pause
	4	1225	1	13	Jutul/Jar	Frisk Asker
		1225	2	14	Furuset/Lørenskog	Sparta
		1225	3	15	Ringerike	Storhamar
		1225	4	16	Ski	Hasle Løren
	5	1250	1	17	Sparta	Frisk Asker
		1250	2	18	Furuset/Lørenskog	Ringerike
		1250	3	19	Hasle Løren	Storhamar
		1250	4	20	Ski	Jutul/Jar
	6	1315	1	21	Sparta	Storhamar
		1315	2	22	Furuset/Lørenskog	Ski
		1315	3	23	Hasle Løren	Frisk Asker
		1315	4	24	Ringerike	Jutul/Jar
Ferdig		15:35	15 minutter til opprydding			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		5	Ski	10.12.2022	1100			
Deltagende lag	Runde nr.	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
Ski Storhamar Hasle Løren Sparta Vålerenga	1	1100	1	1	Ski	Storhamar	Vålerenga	
		1100	2	2	Hasle Løren	Sparta		
	2	1135	1	3	Sparta	Vålerenga	Storhamar	
		1135	2	4	Ski	Hasle Løren		
	3	1200	1	5	Storhamar	Sparta	Ski	
		1200	2	6	Hasle Løren	Vålerenga		
			1225	Iskjøring				
	4	1245	1	7	Vålerenga	Ski	Sparta	
		1245	2	8	Storhamar	Hasle Løren		
	5	1310	1	9	Sparta	Ski	Hasle Løren	
1310		2	10	Vålerenga	Storhamar			
Ferdig		13:30						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		6	Frisk Asker	11.12.2022	1000			
Deltagende lag	Runde nr.	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
Frisk Asker Ringerike Furuset/Lørenskog Jutul/Jar Grüner	1	1000	1	1	Frisk Asker	Ringerike	Grüner	
		1000	2	2	Furuset/Lørenskog	Jutul/Jar		
	2	1035	1	3	Jutul/Jar	Grüner	Ringerike	
		1035	2	4	Frisk Asker	Furuset/Lørenskog		
	3	1100	1	5	Ringerike	Jutul/Jar	Frisk Asker	
		1100	2	6	Furuset/Lørenskog	Grüner		
			1125	Iskjøring				
	4	1145	1	7	Grüner	Frisk Asker	Jutul/Jar	
		1145	2	8	Ringerike	Furuset/Lørenskog		
	5	1210	1	9	Jutul/Jar	Frisk Asker	Furuset/Lørenskog	
1210		2	10	Grüner	Ringerike			
Ferdig		12:30						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		7	Jutul	08.01.2023	1300	til 16.50		
Deltagende lag	Runde nr.	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag		
Jutul/Jar Storhamar Ringerike Furuset/Lørenskog Frisk Asker Ski Skien/Sandefjord Vålerenga	1	1300	1	1	Jutul/Jar	Storhamar		
		1300	2	2	Ringerike	Furuset/Lørenskog		
		1300	3	3	Frisk Asker	Ski		
		1300	4	4	Skien/Sandefjord	Vålerenga		
	2	1335	1	5	Jutul/Jar	Furuset/Lørenskog		
		1335	2	6	Ringerike	Ski		
		1335	3	7	Frisk Asker	Vålerenga		
		1335	4	8	Skien/Sandefjord	Storhamar		
	3	1400	1	9	Skien/Sandefjord	Furuset/Lørenskog		
		1400	2	10	Jutul/Jar	Ski		
		1400	3	11	Ringerike	Vålerenga		
		1400	4	12	Frisk Asker	Storhamar		
			1425	Iskjøring og pause				1 times pause
	4	1525	1	13	Skien/Sandefjord	Ski		
		1525	2	14	Jutul/Jar	Vålerenga		
		1525	3	15	Ringerike	Storhamar		
		1525	4	16	Frisk Asker	Furuset/Lørenskog		
	5	1550	1	17	Vålerenga	Ski		
		1550	2	18	Jutul/Jar	Ringerike		
		1550	3	19	Furuset/Lørenskog	Storhamar		
		1550	4	20	Frisk Asker	Skien/Sandefjord		
	6	1615	1	21	Vålerenga	Storhamar		
		1615	2	22	Jutul/Jar	Frisk Asker		
		1615	3	23	Furuset/Lørenskog	Ski		
1615		4	24	Ringerike	Skien/Sandefjord			
Ferdig		16:35	15 minutter til opprydding					

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		8	Grüner	28.01.2023	1400	til 15.50		
Deltagende lag Grüner Storhamar Ringerike Hasle Løren Furuset/Lørenskog Frisk Asker Sparta Vålerenga	Runde nr	Ny turnering						
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag		
	1	1400	1	1	Grüner	Storhamar		
		1400	2	2	Ringerike	Hasle Løren		
		1400	3	3	Furuset/Lørenskog	Frisk Asker		
		1400	4	4	Sparta	Vålerenga		
	2	1435	1	5	Grüner	Hasle Løren		
		1435	2	6	Ringerike	Frisk Asker		
		1435	3	7	Furuset/Lørenskog	Vålerenga		
		1435	4	8	Sparta	Storhamar		
	3	1500	1	9	Sparta	Hasle Løren		
		1500	2	10	Grüner	Frisk Asker		
		1500	3	11	Ringerike	Vålerenga		
		1500	4	12	Furuset/Lørenskog	Storhamar		
		1525	Iskjøring og pause					1 times pause
	4	1625	1	13	Sparta	Frisk Asker		
		1625	2	14	Grüner	Vålerenga		
		1625	3	15	Ringerike	Storhamar		
		1625	4	16	Furuset/Lørenskog	Hasle Løren		
	5	1650	1	17	Vålerenga	Frisk Asker		
		1650	2	18	Grüner	Ringerike		
		1650	3	19	Hasle Løren	Storhamar		
		1650	4	20	Furuset/Lørenskog	Sparta		
	6	1715	1	21	Vålerenga	Storhamar		
		1715	2	22	Grüner	Furuset/Lørenskog		
		1715	3	23	Hasle Løren	Frisk Asker		
		1715	4	24	Ringerike	Sparta		
Ferdig	15:35	15 minutter til opprydding						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter			
		9	Sparta	05.02.2023	1200	til 15.50		
Deltagende lag Sparta Ski Grüner Furuset/Lørenskog Frisk Asker Jutul/Jar Skien/Sandefjord Vålerenga	Runde nr							
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag		
	1	1200	1	1	Sparta	Ski		
		1200	2	2	Grüner	Furuset/Lørenskog		
		1200	3	3	Frisk Asker	Jutul/Jar		
		1200	4	4	Skien/Sandefjord	Vålerenga		
	2	1235	1	5	Sparta	Furuset/Lørenskog		
		1235	2	6	Grüner	Jutul/Jar		
		1235	3	7	Frisk Asker	Vålerenga		
		1235	4	8	Skien/Sandefjord	Ski		
	3	1300	1	9	Skien/Sandefjord	Furuset/Lørenskog		
		1300	2	10	Sparta	Jutul/Jar		
		1300	3	11	Grüner	Vålerenga		
		1300	4	12	Frisk Asker	Ski		
		1325	Iskjøring og pause					1 times pause
	4	1425	1	13	Skien/Sandefjord	Jutul/Jar		
		1425	2	14	Sparta	Vålerenga		
		1425	3	15	Grüner	Ski		
		1425	4	16	Frisk Asker	Furuset/Lørenskog		
	5	1450	1	17	Vålerenga	Jutul/Jar		
		1450	2	18	Sparta	Grüner		
		1450	3	19	Furuset/Lørenskog	Ski		
		1450	4	20	Frisk Asker	Skien/Sandefjord		
	6	1515	1	21	Vålerenga	Ski		
		1515	2	22	Sparta	Frisk Asker		
		1515	3	23	Furuset/Lørenskog	Jutul/Jar		
		1515	4	24	Grüner	Skien/Sandefjord		
Ferdig	15:35	15 minutter til opprydding						

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	
		10	Skien	11.03.2023	1200	
Deltagende lag Skien/Sandefjord Ringerike Frisk Asker Jutul/Jar	Runde nr	Kun 4 lag så eget oppsett kommer				
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag
	1	1200	1	1		
		1200	2	2		
		1200	3	3		
		1200	4	4		
	2	1235	1	5		
		1235	2	6		
		1235	3	7		
		1235	4	8		
	3	1300	1	9		
		1300	2	10		
		1300	3	11		
		1300	4	12		
		1325	Iskjøring og pause			
	4	1425	1	13		
		1425	2	14		
		1425	3	15		
		1425	4	16		
	5	1450	1	17		
		1450	2	18		
		1450	3	19		
		1450	4	20		
	6	1515	1	21		
		1515	2	22		
1515		3	23			
1515		4	24			

1 times pause

Ferdig

15 minutter til opprydding

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter		
		11	Vålerenga	12.03.2023	1315		
Deltagende lag Vålerenga Storhamar Hasle Løren Furuset/Lørenskog Ski Sparta Grüner	Runde nr						
		Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
	1	1315	1	1	Vålerenga	Storhamar	
		1315	2	2	Hasle Løren	Furuset/Lørenskog	Grüner
		1315	3	3	Ski	Sparta	
	2	1350	1	4	Vålerenga	Grüner	
		1350	2	5	Hasle Løren	Storhamar	Sparta
		1350	3	6	Ski	Furuset/Lørenskog	
	3	1415	1	7	Sparta	Grüner	
		1415	2	8	Ski	Storhamar	Hasle Løren
		1415	3	9	Vålerenga	Furuset/Lørenskog	
		1440	Iskjøring				
	4	1500	1	10	Sparta	Hasle Løren	
		1500	2	11	Ski	Grüner	Furuset/Lørenskog
		1500	3	12	Vålerenga	Storhamar	
	5	1525	1	13	Sparta	Vålerenga	
		1525	2	14	Hasle Løren	Grüner	Ski
		1525	3	15	Furuset/Lørenskog	Storhamar	
		1550	Iskjøring				
	6	1610	1	16	Sparta	Storhamar	
		1610	2	17	Hasle Løren	Ski	Vålerenga
		1610	3	18	Furuset/Lørenskog	Grüner	
	7	1635	1	19	Vålerenga	Hasle Løren	
		1635	2	20	Sparta	Furuset/Lørenskog	Storhamar
		1635	3	21	Ski	Grüner	

til 17.00

Ferdig

16:55